

Ekskursija ar pirts rituālu Lietuvā

Katrai tautai ir savas pirts tradīcijas un zināšanas, tāpēc pašā pavasara plaukumā, kad zied ievas un daba mostās no miega, Pārlielupes pirtnieki sadarbībā ar Lietuvas pirtniekiem organizē ekskursiju ar pirts rituālu Lietuvā. Pirts atrodas Telšiu novadā, Luokavas sādžā – Angelu Malunas pirts (150 km no Jelgavas)

Vairāk informācijas - www.angelu-malunas.lt



Pirts rituālu vadīs **Ričardas Rasiukas** – profesionāls pirtnieks, kurš savas zināšanas ieguvis Krievijā (Urālos), Baltkrievijā, Ukrainā, Latvijā. Ričardas pastāstīs visas nianšes, kā pirts rituāli notiek Lietuvā, kā arī parādīs, kā veikt masāžu, pīlingu, pērties un mazgāties ar putām pēc sentēvu metodēm.



Iesim mežā kopā siet smaržu pirtsslotiņas, tiksiet iepazīstināti ar meža augiem, to dziedniecisko ietekmi uz organismu. Pirtī katrs darbosies pats, pirtnieka uzraudzībā tiks baudīts pirts rituāls, kurš sastāvēs no 7 soļiem:

1. Kāju vannīņas
2. Karsēšanās, ķermeņa relaksācija, smaržas
3. Pirmais gars, ķermeņa skrubis ar sāli un zālītēm
4. Aromātu terapija
5. Mazgāšanās ar pirts garu
6. Karstas pirtsslotu kompreses locītavām
7. Pēršanās ar pirtsslotām

Pēc katras iešanas pirtī, varēs relaksēties atpūtas telpā vai uz terases ar skatu uz apkārtni, dzert tēju ar medu, veldzēties upē vai džakuzi vannā. **Pirts rituāla ilgums – 5 – 6 stundas.**



Pēc pirts rituāla - īpašas vakariņas ar Žemaitijas ēdienu baudīšanu.

Ekskursijas apraksts un datums:

21.05.2016 (sestdiena)

7:50 – 8:00	Ierašanās Maxima autostāvvietā Rīgas ielā 11, Jelgavā
8:00 – 8:10	Kafijas pauze, izbraukšana no Jelgavas
9:45 – 10:00	Kafijas pauze Lietuvā „lielveikalā Norfa”
10:40	Ierašanās Angelu Malunai pirtī
10:40 – 11:10	Neliela iestiprināšanās ar līdzīgi paņemtām uzkodām
11:10 – 13:00	Ekskursija dzirnavās, mežā, augu izzināšana un iepazīšana
13:00 – 19:00	Pirts rituāla baudīšana
19:00 – 19:30	Vakariņas - Žemaitijas nacionālā virtuve
19:30 – 21:30	Mājupceļš uz Jelgavu

Vietu skaits ierobežots!!!



Ekskursijas cenā ietilpst :

Braukšana komfortablā autobusā (16 vietas)

Pirts rituāls 5-6h garumā

Vakariņas – Žemaitijas nacionālais ēdiens

Papildus pirtsslotiņas

Līdzī jāņem: vieglas uzkodas pusdienām, tēja, kafija pa ceļam, dvielis, pirts čības, halāts, pirts cepure, labs noskaņojums

Pieteikšanās un naudas iemaksa:

līdz 15.05.2016	53 eiro
no 15.05.2016	60 eiro

Piedāvājam baudīt pirtsrituālus profesionālu pirtnieku Initas un Mareka vadībā arī mūsu pirtiņā Jelgavā, Cukura ielā 13. Pirts rituāla ilgums 2 pirtsmiļiem līdz sešām stundām! Sīkāka informācija : www.parlielupesirtnieki.lv

Ideāla dāvana saviem mīļajiem - Pārlielupes pirtnieku dāvanu karte!!!

Pirts RITUĀLI, SALDĒTAS UN KALTĒTAS PIRTSSLOTAS, DĀVANU KARTES

PĀRLIELUPES PIRTNIEKI

TĀLR. 26370100
WWW.PARLIELUPESIRTNIEKI.LV

Vairāk informācijas: **Mareks tālr. 22478286 vai e-pasts mareks.babrans@inbox.lv**